

**Gesund leben –
konsequent abnehmen.**

BIB[™]
PROGRAM

FÜR WEITERE INFORMATIONEN BEZÜGLICH DES
BIB[™] PROGRAMMS WENDEN SIE SICH BITTE AN:



Pharm-Allergan GmbH, Pforzheimer Str. 160, 76275 Ettlingen
Tel: 07243-501-0 www.allergan.com

EUROPÄISCHE ZENTRALE, MARLOW INTERNATIONAL,
1ST FLOOR, THE PARKWAY, MARLOW, SL7 1YL,
BUCKINGHAMSHIRE, GROSSBRITANNIEN



Das Produkt trägt das CE-Zulassungszeichen.

ACHTUNG: DAS PRODUKT DARF NUR AN EINEN ARZT ODER AUF
ANORDNUNG EINES ARZTES VERTRIEBEN WERDEN.

DAS BIB[™] MAGENBALLONSYSTEM ENTHÄLT KEINE LATEX- ODER
NATURKAUTSCHUKMATERIALIEN.

Das BIB[™] Kennzeichen ist Eigentum der ALLERGAN, Inc.

© 2006 ALLERGAN, Inc., Irvine, CA 92612. Alle Rechte vorbehalten.

BIB1-M941-GR 02/07

Der Intra-gastrische Ballon (BIB[™])
Ein wirksames Programm für
kontrollierten Gewichtsverlust



BIB[™]
PROGRAM



DIE LÖSUNG FÜR SIE

Wenn Sie nur so schnell abnehmen könnten, wie Sie zunehmen! Wie schön wäre das: Sie fühlen sich gesund, sind selbstsicher und sehen richtig gut aus. Sie malen sich bereits aus, welche Kleidung Sie kaufen, an welchem Strand Sie spazieren gehen – und welche Komplimente Sie bekommen. Unzählige Male haben Sie sich schon geschworen, Ihr Leben ab morgen umzukrempeln. Jetzt gibt es ein Programm, das Ihnen hilft dies wirklich zu tun.

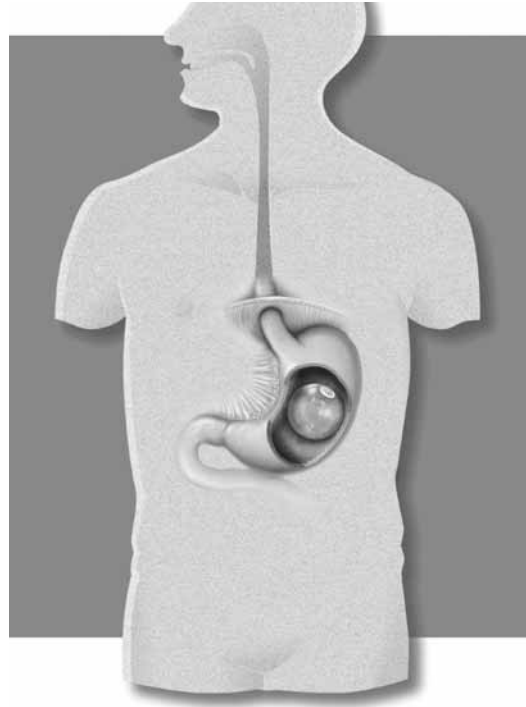
Der BIB[™] ist ein medizinisch überwacht, international anerkanntes Programm zur Gewichtsabnahme – ohne die Risiken einer Operation und einer Behandlung mit Medikamenten. Für ein gesünderes Leben.

DAS BIB™-PROGRAMM

Gewichtsverlust-Programme sollten helfen, das Wunschgewicht zu erreichen und langfristig zu halten. Das BIB™-Programm kombiniert eine wissenschaftlich getestete Methode, die den Hunger konsequent unterdrückt, mit der begleitenden Unterstützung eines Experten-Teams.

Die wesentlichen Bausteine des BIB™-Programms sind:

Das Experten-Team: Erfahrene Spezialisten für Gewichtsverlust – z.B. Mediziner, Ernährungswissenschaftler, Psychologen und Bewegungs-Therapeuten – entwickeln ein individuelles Programm, mit dem Sie Ihr Wunschgewicht erreichen und auf Dauer halten können. Das Team begleitet Sie vom ersten bis zum letzten Tag des Programms – mit Unterstützung und Motivation.



IM MAGEN PLATZIERTER BIB™

Der Magenballon: Der Ballon aus weichem, dehnbarem Silikon wird in den Magen eingesetzt und mit einer sterilen Kochsalzlösung gefüllt. Er erzeugt ein Sättigungsgefühl – Sie essen weniger und verspüren keinen Hunger. Mit dem BIB™ können Sie Ihren Lebensstil einfacher umstellen. Nach sechs Monaten wird der Ballon entfernt.

Unterstützung und Motivation: Das BIB™-Team vermittelt Ihnen bei den regelmäßigen Treffen, wie Sie Ihr Übergewicht in den Griff bekommen und auch nach dem Ende des Programms gesund leben können. Diese Grundsätze betreffen z.B. Ernährung und Essgewohnheiten, Bewegung und Sport – und nicht zuletzt die psychologischen Barrieren, die Sie beim Abnehmen überwinden müssen. Schon wenn Sie die ersten Pfunde verlieren, motiviert dies zusätzlich.

DIE VORTEILE DES BIB™

Im Vergleich zu anderen Abnehm-Methoden bietet das BIB™-Programm einige Vorteile:

- Sie fühlen sich schnell gesättigt, essen weniger und erhöhen so Ihre Chancen, erfolgreich abzunehmen.
- Sie können in kurzer Zeit erheblich an Gewicht verlieren.
- Sie profitieren von einem maßgeschneiderten Programm und der Unterstützung durch ein Experten-Team.
- Sie lernen, wie Sie Ihr Wunschgewicht halten können.
- Sie werden nicht operiert und müssen weder Medikamente noch Diätpillen nehmen, um erfolgreich abzunehmen.

DER ABLAUF DES BIB™-PROGRAMMS

Als möglicher BIB™-Kandidat besprechen Sie zunächst mit einem Arzt die Details des Programms. Wenn der Termin für den Einsatz des Ballons feststeht, beginnen die regelmäßigen Treffen mit Ihrem BIB™-Team.

Das ambulante Einsetzen des Ballons dauert in der Regel nicht länger als 20 bis 30 Minuten. Sie bleiben noch kurz zur Beobachtung in der Klinik und können anschließend nach Hause gehen. Wenn Sie sich an den Ballon gewöhnt haben, können Sie mit dem Diätplan beginnen, den ein Ernährungsberater für Sie entwickelt hat. In den folgenden Monaten kontrollieren Sie Ihre Fortschritte gemeinsam mit dem BIB™-Team.

Welche Schritte folgen, nachdem der Arzt den Ballon entfernt hat, besprechen Sie ebenfalls mit Ihrem Team.

WELCHE ERGEBNISSE SIND ZU ERWARTEN?

Die Teilnehmer des BIB™-Programms verlieren in den ersten sechs Monaten erfahrungsgemäß deutlich an Gewicht. Wie viel Sie abnehmen und wie lange Sie Ihr Gewicht halten, hängt davon ab, wie konsequent Sie Ihr Leben umstellen.

Gewichtsverlust mit dem BIB™-Programm (eine Auswahl veröffentlichter Ergebnisse)		
Land	Anzahl der Patienten	Durchschnittlicher Gewichtsverlust (kg)
Italien ¹	151	21
Belgien ²	320	15
Niederlande ³	489	21

WER KOMMT FÜR DAS PROGRAMM IN FRAGE?

Mögliche Kandidaten für das BIB™-Programm sind:

- mindestens 18 Jahre alt,
- übergewichtig mit einem BMI über 30
- motiviert für ein von Medizinern überwachtes seriöses Programm zur Gewichtsabnahme.

Bestimmte medizinische Gründe können gegen die Teilnahme am BIB™-Programm sprechen. Dies gilt z.B., wenn einer der folgenden Punkte zutrifft:

- vorherige Operationen z.B. aufgrund von Gefäßverstopfung, Bauchfellentzündung, Eingeweidebruch,
- ernsthafte Nieren-, Hepatitis-, Lungenerkrankungen,
- Langzeit-Steroid-Behandlung,
- Drogen- oder Alkoholabhängigkeit in den vergangenen 12 Monaten,
- Schwangerschaft.

Wie bei allen medizinischen Verfahren gibt es mögliche Risiken durch unvorhergesehene, unbekannte oder unerwünschte Nebenwirkungen von Medikamenten oder durch das Verfahren selbst. Wir empfehlen, alle Fragen und Ihre Erwartungen an das BIB™-System mit Ihrem Arzt zu besprechen und die Vorteile gegen mögliche Risiken abzuwägen.

DER START IN EIN GESÜNDERES LEBEN

Das BIB™-Programm ist eine einfache und innovative Methode, mit der Sie Ihr Wunschgewicht erreichen können. Ihr Experten-Team unterstützt und motiviert Sie, das Notwendige zu tun: für ein gesünderes und glücklicheres Leben.

LITERATUR

1. Genco A, Bacci V, Basso MS. Intra-gastric Balloon for the Treatment of Obesity. *Obesity Surgery* 2002.
2. Herve J, Wahlen CH, Bastens B, et al. Bioenterics Intra-gastric Balloon: A nonaggressive solution for the treatment of the Obesity? *Obesity Surgery* 2001.
3. Scherpenisse J. Clinical Results with the BIB™. *Rotterdam Obesity Workshop Presentation* 2002.