

Bienvenido al balón intragástrico

El balón intragástrico es una sencilla herramienta diseñada con el fin de proporcionarle la ayuda extra que necesita para adaptarse a un estilo de vida más saludable.

El sistema con el balón intragástrico consta de dos partes importantes:

1. El balón intragástrico

Un balón blando de silicona relleno de solución salina que se coloca en el estómago durante seis meses. El balón está diseñado para rellenar parcialmente el estómago y producirle la sensación de tenerlo lleno. En términos médicos esto se denomina saciedad. No sólo hará que sienta menos hambre, sino también que se note saciado más rápidamente después de comidas ligeras

2. Aprendizaje para la pérdida de peso

El balón intragástrico es sólo parte de la solución; no puede surtir efecto sin su compromiso y el apoyo de un equipo médico que supervise el tratamiento. Ellos le ayudarán a diseñar un programa para ayudarle a lograr y mantener sus objetivos de reducción de peso de forma exitosa. A medida que vaya aprendiendo, se sentirá motivado por su éxito y convertirá estos principios más fácilmente en hábitos que le servirán para el resto de su vida. Su equipo puede estar compuesto por doctores, dietistas y fisioterapeutas que estarán a su lado en cada paso del proceso para darle ánimo y apoyo.

Beneficios del balón intragástrico

- Se ha demostrado que actúa de forma más eficiente a la hora de reducir peso que si sólo se sigue una dieta
- Procedimiento sencillo y no quirúrgico
- No requiere un tratamiento farmacológico de larga duración
- Ayuda a crear y mantener una sensación de saciedad
- Le facilita la tarea de introducir cambios en sus hábitos alimenticios y su estilo de vida



Ya está a medio camino de su meta...



El foco del éxito

...con el balón intragástrico

CHIRURGISCHE PRAXIS AM DORNBUSCH
**Ambulantes Adipositaszentrum
Magenballon**

Magenband und
Magenbypassbetreuung Deutschland
Rafael Blanco Engert MD
Facharzt für Chirurgie
Eschersheimer Landstrasse 248
D-60320 Frankfurt am Main
Frankfurt am Main
TEL +49.69.95632674 · FAX +49.69.95632675
www.dornbuschklinik.com
info@dornbuschklinik.com

Aviso: La venta de este dispositivo está restringida a médicos o personas que actúen bajo las órdenes de un médico.

0120H/01-08

Cuando las dietas por sí solas fracasan...

Hay otra forma de perder peso sin cirugía ni fármacos



¿Las dietas y los fármacos adelgazantes no le hacen efecto?

Si es usted una de las miles de personas que ha intentado ponerse a dieta de la forma “tradicional”, o que se ha visto seducida por los programas de pérdida de peso denominados “alternativos” sin obtener resultados satisfactorios, es posible que necesite otro tipo de ayuda.

Es un hecho que las dietas por sí solas no suelen cambiar los hábitos alimenticios mantenidos durante mucho tiempo.

Mucha gente se ve inmersa en un ciclo de ganancia y pérdida de peso por el hecho de ir pasando de una dieta que no surte efecto a otra (el denominado efecto “yo-yo”).

Otros recurren a los fármacos adelgazantes o a los supresores del apetito, pero los posibles efectos secundarios pueden hacer que el tratamiento no pueda llevarse hasta el final.

La dura realidad es que la mayoría de las personas tienen muchas dificultades para mantener un régimen alimenticio riguroso de larga duración, en especial si los alimentos que pueden tomar no son precisamente apetitosos.

Hay otra opción para la gente que quiere perder peso y que, o bien no desea adoptar medidas más drásticas como la cirugía, o bien no reúne las condiciones para someterse a ella.



¿El balón intragástrico es adecuado para mí?

Para poder optar a la aplicación del balón usted debe:

- ser mayor de 18 años
- ser obeso y tener un índice de masa corporal (IMC) de 30* como mínimo
- estar dispuesto a cumplir un programa elaborado por profesionales y supervisado por médicos

* Puede calcular su propio IMC con la siguiente fórmula:

$$\frac{\text{Su peso en kilogramos}}{\text{entre su altura al cuadrado en metros}} = \frac{\text{kg}}{\text{m}^2} = \text{IMC}$$

El uso del balón no está recomendado en pacientes con un IMC inferior a 30, a menos que tengan otros problemas de salud asociados a la obesidad que puedan mejorar con la pérdida de peso

Ciertas enfermedades también pueden hacer que se excluya a un paciente como candidato para recibir el balón.

¿Cómo se inserta el balón gástrico?

El balón blando de silicona está diseñado para alojarse en su estómago durante seis meses. El balón desinflado se fija a un tubo blando y se pasa por la boca hasta llegar al estómago en un procedimiento sencillo de 15-20 minutos denominado endoscopia. Se le sedará levemente cuando se proceda a insertar el balón y a llenarlo con solución salina hasta el volumen adecuado. A la solución salina se añade un colorante azul de seguridad que teñirá la orina en el caso muy improbable de que se produzca una fuga.

El peso de la solución salina proporciona al balón la “presencia” apropiada para producirle una sensación de saciedad. A continuación, el tubo se extrae por la boca y el balón inflado permanece dentro de su estómago. La extracción a los seis meses es igual de sencilla. Se hace pasar un tubo por la boca hasta el estómago y el balón se desinfla. Después, el balón desinflado se extrae por la boca. Los pacientes pueden volver a su domicilio en cuestión de horas. La mayoría no necesita la baja laboral y, en caso de necesitarla, ésta es muy corta.

¿Cuánto peso puedo perder?

Los pacientes que participen con balón intragástrico pueden esperar una pérdida de peso significativa en los primeros seis meses. La cantidad de peso que pierda y el tiempo que mantenga dicha pérdida dependerán de cómo cambie a largo plazo sus hábitos alimenticios o de ejercicio físico.

¿Cuál es la importancia del aprendizaje para la reducción de peso?

El programa de seguimiento es fundamental para el éxito del balón y para aprender su nuevo estilo de vida. Su médico, su dietista u otros expertos desempeñarán un papel fundamental a la hora de evaluar sus necesidades y crear un programa adecuado a usted.

El programa de visitas médicas de seguimiento (normalmente, una vez al mes) se decidirá conjuntamente con el equipo, **pero es fundamental que asista a todas las reuniones.** El éxito con el balón dependerá de lo dispuesto que esté a aprender de su equipo de asistencia y a adoptar unos hábitos de vida saludables.

La experiencia ha demostrado que aquéllos que asisten a las visitas de seguimiento programadas presentan los mejores resultados a corto y a largo plazo