

## Il palloncino intragastrico

Il palloncino intragastrico è un dispositivo medico creato per aiutare i pazienti obesi a perdere peso ed adottare uno stile di vita più sano.

### Il palloncino intragastrico si compone di due parti importanti:

#### 1. Il palloncino intragastrico

Il palloncino intragastrico è un morbido palloncino in silicone riempito con soluzione fisiologica che viene posizionato nello stomaco per sei mesi. Il palloncino viene utilizzato per riempire parzialmente lo stomaco, procurando rapidamente una sensazione di sazietà. Aiuta non solo a sentire meno la fame, ma fa sentire sazi più rapidamente dopo piccoli pasti

#### 2. Educazione al dimagrimento

Il palloncino intragastrico è solo una parte del programma di dimagrimento e non funziona senza l'impegno del paziente e il supporto di un team medico, che preparerà un programma di dimagrimento e mantenimento del peso per i pazienti obesi. Il paziente, motivato dai risultati ottenuti, avrà modo di trasformare con più facilità i principi di una sana alimentazione in abitudini che verranno mantenute per tutto il resto della vita. Il team dedicato includerà medici, dietologi e fisioterapisti, che saranno sempre presenti in ogni fase del percorso del paziente obeso per fornire incoraggiamento e sostegno.

#### Benefici del palloncino intragastrico

- Ha dimostrato di fornire risultati più efficaci in termini di dimagrimento rispetto alla sola dieta
- Semplice procedura non chirurgica
- Non richiede terapie farmacologiche a lungo termine
- Aiuta a dare e a mantenere una sensazione di pienezza
- Rende più semplice adottare cambiamenti nelle abitudini alimentari e nello stile di vita dei pazienti obesi



A metà dell'opera...



Successo con meno

...con il palloncino intragastrico

CHIRURGISCHE PRAXIS AM DORNBUSCH  
**Ambulantes Adipositaszentrum  
Magenballon**

Magenband und  
Magenbypassbetreuung Deutschland  
Rafael Blanco Engert MD  
Facharzt für Chirurgie  
Eschersheimer Landstrasse 248  
D-60320 Frankfurt am Main  
Frankfurt am Main  
TEL +49.69.95632674 · FAX +49.69.95632675  
www.dornbuschklinik.com  
info@dornbuschklinik.com

## Quando le diete da sole falliscono...

C'è un altro modo per perdere peso senza bisogno di un intervento chirurgico o di prendere farmaci



## Le diete o i farmaci per dimagrire non funzionano?

**Se anche i vostri pazienti fanno parte delle migliaia di persone che hanno provato a seguire una dieta 'tradizionale' o si sono fatti sedurre senza successo dai cosiddetti programmi di dimagrimento 'alternativi', voi potete dare un altro tipo di aiuto.**

È un dato di fatto che le diete da sole raramente riescono a modificare abitudini alimentari consolidate nel tempo. Molte persone si trovano in un ciclo, il cosiddetto effetto 'yo-yo', che le porta ora a dimagrire ora a riprendere il peso perduto, passando da una dieta fallita ad un'altra. Altre possono ricorrere all'assunzione di farmaci dimagranti o di soppressori dell'appetito, ma anche gli spiacevoli effetti collaterali correlati possono rendere difficile continuare su questa strada.

La semplice verità è che la maggior parte delle persone trova estremamente difficile mantenere a lungo un regime alimentare rigoroso, specialmente quando il cibo che possono mangiare non è particolarmente appetitoso!

**C'è un'altra opzione a disposizione delle persone obese che vogliono perdere peso ma non vogliono o non sono idonee per misure più drastiche come l'intervento chirurgico.**



## Il palloncino intragastrico

Per essere idoneo al posizionamento del palloncino intragastrico il paziente deve:

- avere almeno 18 anni
- essere obeso con un indice di massa corporea (IMC) almeno pari a 30\*
- essere disposti ad attenersi ad un programma sotto la supervisione medica di professionisti sanitari

\* L'IMC si ottiene facendo il seguente calcolo:

$$\text{peso corporeo in chilogrammi diviso per il quadrato dell'altezza in metri. } \frac{\text{kg}}{\text{m}^2} = \text{IMC}$$

L'uso del palloncino intragastrico non è raccomandato nelle persone con indice di massa corporea (IMC) inferiore a 30, a meno che questo dato non sia accompagnato da altri problemi di salute associati all'obesità che si prevede possano migliorare conseguendo un dimagrimento. Anche determinate condizioni mediche possono impedire il posizionamento del palloncino intragastrico.

## Come si posiziona il palloncino intragastrico

**Il palloncino intragastrico è un morbido palloncino di silicone progettato per rimanere posizionato nello stomaco per sei mesi.** Il palloncino sgonfio è collegato ad un tubicino morbido che attraverso la bocca viene fatto passare nello stomaco con una semplice procedura della durata di 15-20 minuti chiamata **endoscopia**. Durante l'inserimento del palloncino che viene riempito con un volume appropriato di soluzione fisiologica, il paziente sarà leggermente sedato.

**È il peso della soluzione fisiologica che fornisce al palloncino la massa appropriata per dare un senso di sazietà.** Una volta gonfiato nello stomaco, il tubicino viene rimosso attraverso la bocca.

La rimozione a distanza di sei mesi è altrettanto semplice. Attraverso la bocca viene fatto scorrere un tubicino che arriva nello stomaco e il palloncino viene sgonfiato. Il palloncino sgonfio viene poi rimosso dalla bocca. I pazienti possono essere dimessi dopo poche ore. La maggior parte dei pazienti, ove necessario, ha bisogno di pochissimo tempo prima di riprendere a lavorare.

## Quanti chili si possono perdere?

I pazienti ai quali viene applicato il palloncino intragastrico possono aspettarsi di raggiungere un dimagrimento significativo nell'arco di sei mesi. La quantità di peso perso e la durata nel tempo del dimagrimento dipenderanno da un corretto regime alimentare e dal costante esercizio fisico.

## Quanto è importante un'educazione al dimagrimento?

Il programma di follow-up riveste un'importanza critica ai fini del successo del programma con palloncino intragastrico ed offre l'opportunità per adottare un regime alimentare corretto. Il medico, dietologo e/o altri esperti avranno un ruolo importante nell'ambito della valutazione delle esigenze del paziente obeso al fine di creare un programma giusto per ognuno.

Il programma degli appuntamenti (di solito una volta al mese) verrà concordato insieme al team sanitario che segue il paziente obeso, **ma è tuttavia indispensabile la partecipazione a tutti gli incontri.** Il successo con il palloncino intragastrico dipende da quanto ogni paziente si impegna ad imparare dal team di supporto e ad adottare tutti i giorni i principi di un corretto stile di vita.

**L'esperienza dimostra che chi partecipa regolarmente agli incontri di follow-up programmati riporta i migliori risultati a breve e lungo termine.**